



ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ

Горнолыжный спорт – это вид лыжного спорта, суть которого заключается в спуске с гор на лыжах по размеченной специальными флажками и воротами трассе. Горнолыжный спорт включает в себя **5 спортивных дисциплин (видов): слалом, гигантский слалом, супергигантский слалом (супергигант), скоростной спуск, горнолыжная комбинация.**

Слалом — спуск с горы на горных лыжах по трассе длиной от 450 до 500 м, размеченной воротами шириной 3,5-4 метра и расстоянием между ними 0,7-15 метров. Перепад высот между стартом и финишем составляет 60-150 метров. Во время слалома спортсмен обязательно должен проехать через все ворота.

Гигантский слалом отличается от обычного длиной трассы (от 1 до 1,5 км) и шириной ворот (от 4 до 8 метров). Во время гигантского слалома спортсмены успевают разогнаться до 80 км/ч. **Супергигант** является ещё более сложной дисциплиной, это связано с большей длиной трассы и большими перепадами высот.

Суть **скоростного спуска** сводится к преодолению определенной трассы за минимальное время.

Горнолыжная комбинация (альпийская комбинация или горнолыжное двоеборье) – вид горнолыжного спорта, победитель в котором определяется по результатам в нескольких видах.

Олимпийская история



- Дебют в олимпийской программе – 1936 год
- Самая успешная сборная – Австрия (37 золотых медалей)
- Самый титулованный спортсмен – Кьетиль Андре Омогт (4 золотые медалей)
- Самая титулованная спортсменка – Яница Костелич (4 золотые медалей)
- Горнолыжный олимпийский дебют состоялся в комбинации, в 1948-м прибавились скоростной спуск и слалом, в 1952-м – гигантский слалом, а в 1988-м – супергигант. Командные соревнования дебютировали только в 2018 году на Играх в Пхенчхане.

Горнолыжный спорт возник в Скандинавии в **середине 18 века**. В то время лыжи были единственным средством передвижения у крестьян, которые жили в горах. Сами лыжи выглядели немного иначе, чем современные: они были более короткими, а вместо двух привычных лыжных палок была одна удлинённая с расширенным концом. Самые древние из сохранившихся лыж находятся в музее в Осло (длина 110 см, ширина 20 см). **Первые лыжные соревнования** прошли в Норвегии в **1843 году**, в программе соревнований были спуск со склона, прыжки с трамплина и скоростной бег по равнине.

Успехи россиян в горнолыжном спорте

Активное развитие горных лыж в СССР началось еще в 70-х.

В марте 1981-го **Валерий Иванович Цыганов** выиграл соревнования по скоростному спуску в Аспене и первым из советских спортсменов стал победителем этапа Кубка мира.

Однако обладательницами олимпийских медалей в отечественном горнолыжном спорте являются пока только женщины:

Евгения Николаевна Сидорова,
завоевавшая бронзу
в Кортина-д'Ампеццо
в далеком **1956-м**



Светлана Алексеевна Гладышева —
серебряный призер
Олимпийских Игр-**1994**
в Лиллехаммере



Олимпийские игры 2022

BEIJING 2022™



❄️ Соревнования по горнолыжному спорту на зимних Олимпийских играх 2022 года в Пекине пройдут с 6 по 19 февраля 2022 года на горнолыжных трассах Национального горнолыжного центра в Яньцине.



В рамках соревнований разыгрывается 11 комплектов наград (5 у мужчин, 5 у женщин и 1 смешанной дисциплине).

Горнолыжный спорт – один из самых престижных зимних олимпийских видов. Данный вид спорта является витриной индустрии зимнего высокогорного отдыха. Именно здесь проходят обкатку технические новинки, которые потом берут на вооружение производители экипировки для миллионов горнолыжников-любителей. Кроме того, проведение крупных соревнований становится отличной рекламой для любого горнолыжного курорта.

За кого «болеет» Россия?

Российские спортсмены выступят на Олимпиаде в качестве команды **Олимпийского Комитета России, сокращенно ОКР** (аббревиатура на английском языке **ROC** расшифровывается как **Russian Olympic Committee**).

Состав сборной России по горнолыжному спорту для участия в Олимпийских играх в Пекине.

Мужчины: Александр Хорошилов, Александр Андриенко, Иван Кузнецов.

Женщины: Юлия Плешкова, Полина Мельникова, Екатерина Ткаченко, Анастасия Горностаева.

Самый титулованный российский горнолыжник **Александр Хорошилов** специализируется в последние годы исключительно в слаломе.

На счету Хорошилова десять призовых мест на этапах Кубка мира в этой дисциплине, включая одну победу в начале 2015 года в Шладминге. Правда, с начала 2020 года Хорошилов в топ-3 в Кубке мира не попадал.



Юлия Плешкова имеет спортивное звание «Мастер спорта России» по горнолыжному спорту, победитель и серебряный призер этапов Кубка Европы в 2021 году, бронзовый призер Всемирной Универсиады 2019 года в слаломе-гиганте, чемпионка России 2021 года в супер-гиганте и командных соревнованиях.

